

месяц	Тема классного часа	
сентябрь	Общая тема: <b>Мотивация (разделы 2,5)</b>	
	<i>10 класс</i>	<i>11 класс</i>
октябрь	<b>Раздел 2. Подготовка и постановка целей.</b> Самостоятельность.30 Борьба с напряжением.32	<b>Раздел 2. Подготовка и постановка целей.</b> <i>Справочные материалы.</i> К какому типу учеников ты относишься? Рабочее место.36 Самоорганизация.38-40
ноябрь	<b>Раздел 2. Подготовка и постановка целей.</b> <i>Справочные материалы.</i> Управление временем. 222, 223 <i>Справочные материалы.</i> Модель SMART 224, 225	<b>Раздел 2. Подготовка и постановка целей.</b> Краткосрочные и долгосрочные цели. Планирование личностного развития. 225, 52
декабрь	<b>Раздел 5. Методы повторения</b> Расписание для повторения на неделю/месяц.136-141 Активное обучение: польза при повторении.142, 143 Карточки для повторения.144-147	<b>Раздел 5. Методы повторения</b> Чтение. Методы конспектирования. Интеллект-карты. Память и мозг. Блок-схемы и мнемотехники. Проверка и оценка своих знаний.
январь	Общая тема: <b>Подготовка к экзаменам (разделы 3,4, 6,7)</b>	
февраль	<b>Раздел 4. Он-лайн обучение</b> Поиск в интернете.110-125 Полезные сайты и разделы для онлайн-обучения. Методы конспектирования.150-151	<b>Раздел 4. Он-лайн обучение</b> Конспектирование онлайн-источников. 114-115
март	<b>Раздел 3. Поиск и обработка информации</b> Что такое критическое мышление. Развитие критического мышления. 80-83 Рефлексивное мышление. 84-85 Творческое мышление.86-87	<b>Раздел 3. Поиск и обработка информации</b> Разбираем вопрос.90 Продумываем ответ.92 Строим доказательства.94
апрель	<b>Раздел 6. Методы проведения экзаменов.</b> Множественный выбор. 176-177 Устные экзамены.178-179 Письменные экзамены.173-175	<b>Раздел 6. Методы проведения экзаменов.</b> День экзамена: слагаемые успеха. 184-187 Объявление результатов.188,189
май	<b>Раздел 7. Как справиться с</b>	<b>Раздел 7. Как справиться с</b>

	<b><i>волнением</i></b> Учеба и здоровье.200, 46,47 Перерыв на отдых.204,205	<b><i>волнением</i></b> Экзаменационный стресс. 192-199 Релаксация, визуализация и позитивное мышление. 206-209 Когда следует просить о помощи 210-211
--	--	---